

Stevne            Treningsstevne Søndre Land Idrettspark  
Stevnested:  
Stevnedato:    2016-07-23                               2016-07-23  
Arrangør:       Søndre Land IL Friidrett  
Kontaktperson: Sæmund Moshagen  
Erklæring:     J/N  
E-post:         s-mosh@online.no  
Utendørs:      J

**Resultatliste:** 2016-07-23

**G-10            Lengde**  
                  Nissi Tshishimbi Kongolo                    2006 Søndre Land IL, Friidrett · 3.57    0,0  
3.43(0,0)- 3.18(0,0)- 3.32(0,0)- 3.06(0,0)-X()- 3.57(0,0)-

**G-11            Lengde**  
                  1 Nikolai Moshagen                                    2005 Søndre Land IL, Friidrett · 3.67    -0,1  
3.67(-0,1)-X()-X()-X()- 3.43(0,0)-X()-

**G-11            Tresteg**  
                  1 Nikolai Moshagen                                    2005 Søndre Land IL, Friidrett · 7.80    0,0  
X()-X()- 7.61(0,0)- 7.68(0,0)- 7.75(-0,3)- 7.80(0,0)-

**G-13            Lengde**  
                  1 Fredrik Stavik Moshagen                            2003 Søndre Land IL, Friidrett · 3.71    0,0  
X()- 3.71(0,0)- 2.56(-0,2)- 3.65(0,0)- 3.40(0,0)- 3.56(+0,3)-

**G-13            Tresteg**  
                  Fredrik Stavik Moshagen                            2003 Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett  
DNS

**G-14            Lengde**  
                  1 Josue Ilunga Kongolo                                2002 Søndre Land IL, Friidrett · 5.66    +0,5  
X()-X()- 4.75(0,0)- 4.48(0,0)- 5.66(+0,5)- 5.49(+0,1)-

**G-14            Tresteg**  
                  Josue Ilunga Kongolo                                2002 Søndre Land IL, Friidrett ·        0  
X()-X()-X()-X()-X()-X()-

**G-15 Lengde**  
 1 Even Rudsengen 2001 Søndre Land IL, Friidrett · 4.45 0,0  
 X()- 4.22(0,0)- 4.11(0,0)-X()-X()- 4.45(0,0)-

**G-15 Tresteg**  
 1 Even Rudsengen 2001 Søndre Land IL, Friidrett · 9.50 -0,2  
 9.50(-0,2)- 9.05(0,0)- 9.01(-1,3)- 9.30(+0,5)- 9.20(+0,2)-X()-

**G-16 Lengde**  
 1 Caleb Muamba Kongolo 2000 Søndre Land IL, Friidrett · 5.55 0,0  
 5.55(0,0)- 5.20(0,0)-X()- 3.60(-0,1)- 5.14(0,0)- 5.34(0,0)-

**G-16 Tresteg**  
 1 Caleb Muamba Kongolo 2000 Søndre Land IL, Friidrett · 11,50 -1,2  
 11.50(-1,2)-11.22(0,0)-X()-11.36(+0,2)-11.12(+0,1)-X()-

**G-17 Lengde**  
 1 Dag Pettersen 1999 Søndre Land IL, Friidrett · 5.48 0,0  
 4.93(0,0)- 5.48(0,0)- 5.03(-0,8)- 5.44(0,0)-X()-X()-

**G-8 Lengde**  
 1 Aksel Stavik Moshagen 2008 Søndre Land IL, Friidrett · 3.24 -0,4  
 3.07(0,0)- 3.13(0,0)- 2.93(-0,2)- 3.17(-0,6)- 3.24(-0,4)- 2.96(0,0)-

**MS Lengde**  
 1 Christian Kongolo 1995 Søndre Land IL, Friidrett · 6.25 0,0  
 5.94(+0,1)- 5.84(+0,4)- 5.83(0,0)- 5.72(-0,4)- 5.86(-0,3)- 6.25(0,0)-

**MS Tresteg**  
 Christian Kongolo 1995 Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett  
 DNS