

Stevne Treningsstevne Søndre Land-Hallen
Stevnested: Søndre Land-Hallen
Stevnedato: 09.03.19
Arrangør: Søndre Land IL Friidrett
Kontaktperson: Sæmund Moshagen
Erklæring: J/N
E-post: s-mosh@online.no
Utendørs: N

Resultatliste: 2019-03-09

F-7	Kule 2,0Kg			
	Hanna Haugen Vestrum	2014	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.58
	0.94-1.25-1.58-1.26-1.46-X			
G-11	Kule 2,0Kg			
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	8.49
	8.04-7.75-7.06-7.75-7.57-8.49			
2	Hermann Haslerud	2008	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	6.41
	6.18-5.92-5.17-6.13-6.41-6.36			
G-13	Kule 3,0Kg			
1	Tshishimbi Nissi Kongolo	2006	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	11.34
	9.99-11.19-11.34-11.16-10.49-10.94			
G-14	Kule 4,0Kg			
1	Nikolai Stavik Moshagen	2005	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	9.18
	8.84-9.18-8.90			
G-17	Kule 5,0Kg			
1	Ilunga Josue Kongolo	2002	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	15,31
	12.49-13.51-15.31-X-X-13.95			
G18/19	Kule 6,0Kg			
1	Muamba Caleb Kongolo	2000	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	10,74
	X-X-10.74-X			
J-10	Kule 2,0Kg			
	Helene Haugen Vestrum	2009	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	5.39
	5.23-5.39-5.03-4.82-5.20-5.25			
	Hedda Kristensen	2009	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	3.75
	3.42-3.75			

	Julie Røstad	2009	Nordre Land IL - Friidrett	5.14
	4.97-4.83-5.00-5.14-4.67			
J-12	Kule 2,0Kg			
1	Edda Moen Jøranli	2007	Nordre Land IL - Friidrett	5,19
	4.90-4.47-5.09-5.00-4.99-5.19			
J-17	Kule 3,0Kg			
1	Lotta Flatum Fallingen	2002	Brandbu IF - Friidrett	13,47
	12.60-13.33-12.76-X-X-13.47			
J-18/19	Kule 4,0Kg			
1	Mari Øiom Askvig	2000	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	9,50
	9.23-9.38-X-9.33-9.50-9.00			
J-9	Kule 2,0Kg			
	Tuva Finstuen Voldheim	2010	Nordre Land IL - Friidrett	4,03
	3.84-3.63-4.03-3.95-3.60-3.87			
MS	Kule 7,26Kg			
1	Roger Vestrum	1977	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	8,64
	7.97-8.64-X-8.42-X-X			
F-7	60 meter			
	Nathan Merhawi Hagos	2013	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	14,5
	Oskar Teern Holt	2014	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	16,8
	Hanna Haugen Vestrum	2014	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	14,2
F-7	Høyde			
	Nathan Merhawi Hagos	2013	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	NM
	0.75(XXX) -			
F-7	Lengde uten tilløp			
	Hanna Haugen Vestrum	2014	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1,31
	1.19- 1.31- 1.17- 1.21-97- 1.11			
	Nathan Merhawi Hagos	2013	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	0,92
	92---83			
	Oskar Teern Holt	2014	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	0,94
	94-86			

G-10	60 meter Nikolai Elvestuen	2009	Brandbu IF - Friidrett	11,3
G-10	Lengde uten tilløp Nikolai Elvestuen 1.56- 1.52- 1.59	2009	Brandbu IF - Friidrett	1,59
G-11	60 meter			
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	10,5
2	Hermann Haslerud	2008	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	10,8
G-11	Høyde			
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1,10
	0.95(XO) - 1.00(O) - 1.05(XXO) - 1.10(XXO) - 1.15(XXX) -			
2	Hermann Haslerud	2008	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1,00
	0.90(O) - 0.95(XXO) - 1.00(O) - 1.05(XXX) -			
G-11	Høyde uten tilløp			
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	0,95
	0.90(XO) - 0.95(XXO) - 1.00(XXX) -			
G-11	Lengde uten tilløp			
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.79
	1.63- 1.79- 1.55- 1.71			
G-13	60 meter			
1	Tshishimbi Nissi Kongolo	2006	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	7,9
2	Petter Finstuen Voldheim	2006	Nordre Land IL - Friidrett	8,7
G-13	Høyde uten tilløp			
1	Tshishimbi Nissi Kongolo	2006	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.30
	1.10(O) - 1.15(XXO) - 1.20(O) - 1.25(XO) - 1.30(O) - 1.35(XXX) -			
G-13	Lengde uten tilløp			
1	Petter Finstuen Voldheim	2006	Nordre Land IL - Friidrett	2,08
	1.92- 1.97- 2.01- 2.08- 1.98- 2.00			

G-14	60 meter				
1	Henrik Haugen Vestrum	2005	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		7,9
2	Nikolai Stavik Moshagen	2005	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		8,8
G-14	Høyde				
1	Nikolai Stavik Moshagen 1.30(O) - 1.35(XXX) -	2005	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		1.30
G-14	Høyde uten tiløp				
1	Nikolai Stavik Moshagen 1.00(XO) - 1.05(O) - 1.10(O) - 1.15(O) - 1.20(XXX) -	2005	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		1.15
G-14	Lengde uten tiløp				
1	Henrik Haugen Vestrum 2.38- 2.39- 2.33- 2.27- 2.33- 2.28	2005	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		2,39
2	Nikolai Stavik Moshagen 1.95- 1.98- 1.95- 2.02- 1.97- 1.84	2005	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		2,02
G-14	Tresteg uten tiløp				
1	Henrik Haugen Vestrum 6.77- 6.87- 6.81	2005	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		6,87
G-17	60 meter				
1	Ilunga Josue Kongolo	2002	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		7,0
G-17	Høyde uten tiløp				
1	Ilunga Josue Kongolo 1.45(XXO) - 1.50(XXX) -	2002	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		1.45
G-17	Lengde uten tiløp				
1	Ilunga Josue Kongolo 2.92- 2.93- 2.87- 2.94- 2.92- 2.97	2002	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		2,97
G18/19	60 meter				
1	Even Rudsengen	2001	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett		7,5

G18/19	Høyde			
1	Are Hwan Bergum Nilsen	2000	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.80
	1.60(O) - 1.65(O) - 1.70(XO) - 1.75(XXO) - 1.78(O) - 1.80(O) - 1.83(XXX) -			
2	Even Rudsengen	2001	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.65
	1.60(O) - 1.65(O) - 1.70(XXX) -			
G18/19	Høyde uten tilløp			
1	Muamba Caleb Kongolo	2000	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.50
	1.45(O) - 1.50(XO) - 1.56(XXX) -			
2	Even Rudsengen	2001	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.45
	1.30(O) - 1.35(XO) - 1.40(O) - 1.45(XXO) - 1.50(XXX) -			
G18/19	Lengde uten tilløp			
1	Muamba Caleb Kongolo	2000	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	2,95
	2.95- 2.86- 2.74--- 2.90- 2.81			
G18/19	Tresteg uten tilløp			
1	Even Rudsengen	2001	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	8,07
	7.79- 8.07			
J-10	60 meter			
1	Julie Røstad	2009	Nordre Land IL - Friidrett	10,3
2	Helene Haugen Vestrum	2009	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	10,3
3	Hedda Kristensen	2009	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	11,2
J-10	Høyde			
1	Julie Røstad	2009	Nordre Land IL - Friidrett	1,00
	0.95(O) - 1.00(O) - 1.05(XXX) -			
2	Hedda Kristensen	2009	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	0,85
	0.75(O) - 0.80(O) - 0.85(O) - 0.90(XXX) -			
J-10	Lengde uten tilløp			
	Hedda Kristensen	2009	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1,53
	1.39- 1.39- 1.36- 1.48- 1.45- 1.53			
	Julie Røstad	2009	Nordre Land IL - Friidrett	1,75
	1.69- 1.69- 1.75			
	Helene Haugen Vestrum	2009	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1,69
	1.51- 1.57- 1.57- 1.69- 1.58- 1.60			

J-12	60 meter			
1	Maria Elvestuen	2007	Brandbu IF - Friidrett	9,2
2	Edda Moen Jørnli	2007	Nordre Land IL - Friidrett	10,6
J-12	Høyde			
1	Maria Elvestuen	2007	Brandbu IF - Friidrett	1,30
	1.15(O) - 1.20(O) - 1.25(O) - 1.30(O) - 1.35(XXX) -			
J-12	Høyde uten tiløp			
1	Maria Elvestuen	2007	Brandbu IF - Friidrett	1,00
	0.90(O) - 0.95(XXO) - 1.00(XXO) - 1.05(XXX) -			
J-12	Lengde uten tilløp			
1	Maria Elvestuen	2007	Brandbu IF - Friidrett	2,11
	2.01- 2.11- 2.05			
J-12	Tresteg uten tilløp			
1	Maria Elvestuen	2007	Brandbu IF - Friidrett	6,01
	-- 5.92- 5.65- 5.79- 6.01- 6.01			
J-16	60 meter			
	Malin Rundbråten Ludvigsen	2003	Nordre Land IL - Friidrett	DNS
J-16	Høyde			
1	Ingvild Ladehaug	2003	Nordre Land IL - Friidrett	1.40
	1.40(O) - 1.45(XXX) -			
J-16	Høyde uten tiløp			
2	Ingvild Ladehaug	2003	Nordre Land IL - Friidrett	NM
	1.10(XXX) -			
J-17	60 meter			
1	Guro Kvamme	2002	Brandbu IF - Friidrett	8,5
J-17	Høyde uten tiløp			
1	Guro Kvamme	2002	Brandbu IF - Friidrett	NM
	1.10(XXX) -			

J-17	Lengde uten tilløp			
1	Lotta Flatum Fallinggen 2.28- 2.36- 2.33- 2.19- 2.29- 2.32	2002	Brandbu IF - Friidrett	2,36
2	Guro Kvamme 2.28- 2.30--- 2.31- 2.20- 2.22	2002	Brandbu IF - Friidrett	2,31
J-17	Tresteg uten tilløp			
1	Guro Kvamme -- 6.84- 7.07- 7.02--- 6.94	2002	Brandbu IF - Friidrett	7,07
2	Lotta Flatum Fallinggen 6.80- 6.72- 6.92- 6.75- 6.72- 6.74	2002	Brandbu IF - Friidrett	6.92
J-9	60 meter			
	Mielat Teferi Tesfay Tuva Finstuen Voldheim	2010 2010	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett Nordre Land IL - Friidrett	11,8 10,7
J-9	Høyde			
1	Mielat Teferi Tesfay 0.75(O) - 0.80(XXX) -	2010	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	0,75
J-9	Lengde uten tilløp			
	Tuva Finstuen Voldheim 1.37- 1.56- 1.58- 1.48- 1.46- 1.52	2010	Nordre Land IL - Friidrett	1,58
	Mielat Teferi Tesfay 1.33-99- 1.36- 1.38- 1.44- 1.40	2010	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1,44
KS	60 meter			
1	Gracia Thiama Kongolo	1997	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	8,3
KS	Høyde			
1	Gracia Thiama Kongolo 1.10(O) - 1.15(XO) - 1.20(O) - 1.25(XO) - 1.30(XXX) -	1997	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.25
KS	Høyde uten tiløp			
1	Gracia Thiama Kongolo 1.15(XXX) -	1997	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	NM

KS	Lengde uten tilløp			
1	Gracia Thiama Kongolo	1997	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	2,74
	2.59- 2.63- 2.64- 2.71- 2.74- 2.72			
KS	Tresteg uten tilløp			
1	Gracia Thiama Kongolo	1997	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	7,63
	7.22- 7.29- 7.40- 7.33- 7.47- 7.63			
MS	60 meter			
1	Roger Vestrum	1977	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	8,6
1	Mohamed Ali Abdullahi	1996	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	8,6
MS	Høyde			
1	Mohamed Ali Abdullahi	1996	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.40
	1.10(O) - 1.15(O) - 1.20(XO) - 1.25(XO) - 1.30(O) - 1.35(XO) - 1.40(XO) - 1.45(XXX) -			
MS	Høyde uten tilløp			
1	Roger Vestrum	1977	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	1.25
	1.20(O) - 1.25(XO) - 1.30(XXX) -			
MS	Lengde uten tilløp			
1	Roger Vestrum	1977	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	2,45
	-- 2.38- 2.45- 2.32--- 2.31			
2	Mohamed Ali Abdullahi	1996	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	2,17
	2.06--- 1.97- 2.11- 2.17- 1.96			
MS	Tresteg uten tilløp			
1	Roger Vestrum	1977	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	7,10
	6.76- 7.10- 7.10			
2	Mohamed Ali Abdullahi	1996	Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett	6,45
	6.07- 6.45- 6.18--- 5.82- 6.25			