Søndre Land IL
Friidrett

LANDSTAFETTEN 2019

SØNDRE LAND IL FRIIDRETT INVITERER JENTER OG GUTTER I ALDEREN 11 TIL 16 ÅR TIL DEN 51. LANDSTAFETTEN I HOV SENTRUM KR. HIMMELFARTSDAG. TORSDAG 30. MAI 2019 KL. 13.00

1.etp.: 340 m, veksling v/ undergang Fv.34 - **2.etp.:** 390 m, veksling v/ start - mål - **3.etp.:** 520 m, veksling v/ helsehuset - **4.etp.:** 210 m, veksling v/kirkegården - **5.etp.:** 160 m, veksling v/start – mål - **6.etp.:** 340 m, veksling v/undergang Fv.34 - **7.etp.:** 270 m, veksling v/kinoplakatene - **8.etp.:** 130 m til mål

KL. 14.00: Mosjonsløp for alle i stafettløypa (400m/750m/2400m). Påmelding v/frammøte

* **Søndre Land kommune har satt opp vandrepokaler i både jente- og gutteklassen.**
* **8. etapper både for gutter og jenter.**
* **Laget kan fritt plassere sine løpere (11-16 år) på ønsket etappe så lenge de i sum ikke overstiger 108 år.**
* **Påmeldingsfrist: Senest 24. mai til s-mosh@online.no - tlf. 90824969**

Startkontingent kr. 500,- per lag faktureres klubbene i etterkant. For løpere f. 2006 etter tidligere kreves engangslisens for løpere som ikke innehar NFIFs helårslisens for 2018.

Se friidrett.slil.no for ytterligere informasjon.

Velkommen!