



Land løpskarusell 2019



Alle onsdagsløp starter kl: 18:30, påmelding en halv time før start

Onsdag 8. mai: Lyngstrand Camping.

Terrensløp 400 – 3600 m

Onsdag 15. mai: Dokka stadion.

Baneløp 300m, 600m og 1500m, trekamp med 60m, lengde og liten ball for barn.

Onsdag 22. mai: Lands museum.

Terrensløp, 300m, 800m og 3200 m

Torsdag 30. mai: Rådhuset i Hov.

Landsstafetten m. innlagt gateløp. Start gateløpet kl 14.00. Distanser: 400 m/750m/2400 m

Lørdag 1. juni: Hov stadion.

Friidrettens dag med innlagt løpskarusell. Start løpskarusell kl 13.00.

Distanser 370m/740m/2960m

Onsdag 12. juni: Renseanlegget på Dokka, «folkestien».

Terrensløp. Distanser 500m/3500 m.

Onsdag 19. juni: Kråkvika Hov.

Null-løp. To runder med minst mulig tidsdifferanse. Runder på 600m, 800m eller 1500m

Onsdag 14. august: Ringelia stadion på Vestsida

Onsdag 21. august: Sollisvingen Dokka, 1km sør for sentrum

5000m gateløp Dokka- Odnos. Sykkel for barn. Kontrollmålt løype.

Onsdag 28. august: Dokka stadion

800m og 3000 m. 3 kamp for barn, løp/hopp/kast.

Onsdag 4. september: Grønvold mølle i Torpa

10 og 3 km landeveisløp. Kort løype for barn.

Onsdag 11. september: Lands museum.

Løp så mange runder du rekker på 20 minutter. Barn løper i 10 minutter.

Premieutdeling for karusellen.

Premier til alle inntil 12 år som deltar i minst 3 løp, og alle 13 år og eldre som deltar i minst 5 løp.

Startkontingent:

Over 80 år: 60 kr per løp. Ikke lisenskrav.

15-79 år: 60 kr per løp. Helårslisens, eller karusellisens kr 50. Kan delta i et løp uten lisens.

13-14 år: 30 kr per løp. Helårslisens eller karusellisens kr 30. Kan delta i et løp uten lisens.

12 år og yngre: 30 kr per løp. Ikke lisenskrav.

PS: Medlemmer i Søndre Land IL Friidrett og Nordre Land IL Friidrett får redusert startkontingent med 10 kroner på hvert løp.