

300 meter - Gutter 13

28-09-2019 Kl. 1345

Avkryssningfrist Kl. 1245

Deltar

6. Iver Hauger Fremstad
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

300 meter - Gutter 14

28-09-2019 Kl. 1345

Avkryssningfrist Kl. 1245

Deltar

- | | | | | |
|----|--|----------|----------|--------------------------|
| 7. | Henrik Haugen Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Ryan Haanschoten
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Sander Min Joon Johnsbråten
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

300 meter - Gutter 15

28-09-2019 Kl. 1345

Avkryssningfrist Kl. 1245

Deltar

11. Oliver Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett)

PB(1.13) _____ SB _____

300 meter - Gutter 17

28-09-2019 Kl. 1345

Avkryssningfrist Kl. 1245

Deltar

12. Håvard Bentsdal Ingvaldsen
(Moelven IL - Friidrett)

PB _____

SB _____

300 meter - Menn senior

28-09-2019 Kl. 1345

Avkryssningfrist Kl. 1245

Deltar

14. Roger Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB(44.40) _____ SB _____

60 meter - 7 år Fellesklasse

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

24. Albertine Storberget Jensen (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
22. Alette Tandberg (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
23. Andrea Tandberg (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
20. Hanna Haugen Vestrum (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
21. Michelle Øibakken Stenseth (Gjøvik Friidrettsklubb - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
18. Trym-Andor Johansen (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
19. Victoria Kjos (Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>

60 meter - Gutter 10

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

1. Vemund Kjærnes
(Hamar IL - Friidrett)

PB _____

SB _____

60 meter - Gutter 11

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

- | | | | | |
|-----|--|----------|----------|--------------------------|
| 2. | Aksel Stavik Moshagen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Johan Engelién Andresen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Oscar Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 26. | Sakariye Ali Abdullahi
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

60 meter - Gutter 9

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

13. Evan John August Bakken Hesla
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

60 meter - Jenter 10

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

15. Helene Haugen Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

60 meter - Jenter 12

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

16. Maria Elvestuen
(Brandbu IF - Friidrett)

PB _____

SB _____

Høyde - Gutter 11

28-09-2019 Kl. 1230

Avkryssningfrist Kl. 1130

Deltar

- | | | | | |
|----|--|----------|----------|--------------------------|
| 2. | Aksel Stavik Moshagen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Oscar Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

Høyde - Gutter 14

28-09-2019 Kl. 1230

Avkryssningfrist Kl. 1130

Deltar

- | | | | | |
|-----|--|-----------|----------|--------------------------|
| 7. | Henrik Haugen Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Nikolai Stavik Moshagen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB(_____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

Høyde - Gutter 15

28-09-2019 Kl. 1230

Avkryssningfrist Kl. 1130

Deltar

11. Oliver Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett)

PB(1.00) _____ SB _____

Høyde - Jenter 14

28-09-2019 Kl. 1230

Avkryssningfrist Kl. 1130

Deltar

17. Lise Mari Røvik Engelund
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Høyde - Menn senior

28-09-2019 Kl. 1230

Avkryssningfrist Kl. 1130

Deltar

14. Roger Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB(1.55) _____ SB _____

Kule 2,0Kg - Gutter 10

28-09-2019 Kl. 1245

Avkryssningfrist Kl. 1145

Deltar

1. Vemund Kjærnes
(Hamar IL - Friidrett)

PB _____

SB _____

Kule 2,0Kg - Gutter 11

28-09-2019 Kl. 1245

Avkryssningfrist Kl. 1145

Deltar

- | | | | | |
|----|--|----------|----------|--------------------------|
| 2. | Aksel Stavik Moshagen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Johan Engelién Andresen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Oscar Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

Kule 3,0Kg - Gutter 12

28-09-2019 Kl. 1245

Avkryssningfrist Kl. 1145

Deltar

5. Noah Aleksander Bakken Hesla
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Kule 3,0Kg - Jenter 14

28-09-2019 Kl. 1245

Avkryssningfrist Kl. 1145

Deltar

17. Lise Mari Røvik Engelund
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Kule 4,0Kg - Gutter 14

28-09-2019 Kl. 1245

Avkryssningfrist Kl. 1145

Deltar

- | | | | | |
|-----|--|---------------------|----------|--------------------------|
| 7. | Henrik Haugen Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 10. | Nikolai Stavik Moshagen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB(10,20
) _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Ryan Haanschoten
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Sander Min Joon Johnsbråten
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

Kule 4,0Kg - Gutter 15

28-09-2019 Kl. 1245

Avkryssningfrist Kl. 1145

Deltar

11. Oliver Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett)

PB _____

SB _____

Kule 7,26Kg - Menn senior

28-09-2019 Kl. 1245

Avkryssningfrist Kl. 1145

Deltar

14. Roger Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Lengde - Gutter 14

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

- | | | | | |
|----|--|----------|----------|--------------------------|
| 7. | Henrik Haugen Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 9. | Ryan Haanschoten
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 8. | Sander Min Joon Johnsbråten
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

Lengde - Gutter 15

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

11. Oliver Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett)

PB _____

SB _____

Lengde - Jenter 14

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

17. Lise Mari Røvik Engelund
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Lengde - Menn senior

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

25. Mohamed Ali Abdullahi
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____ SB _____

14. Roger Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB(4.86) _____ SB _____

Lengde (Sone 0,5m) - 7 år Fellesklasse

28-09-2019 Kl. 1200	Avkryssningfrist Kl. 1100		Deltar
24. Albertine Storberget Jensen (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
22. Alette Tandberg (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
23. Andrea Tandberg (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
20. Hanna Haugen Vestrum (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
21. Michelle Øibakken Stenseth (Gjøvik Friidrettsklubb - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
18. Trym-Andor Johansen (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
19. Victoria Kjos (Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>

Lengde (Sone 0,5m) - Gutter 10

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

1. Vemund Kjærnes
(Hamar IL - Friidrett)

PB _____

SB _____

Lengde (Sone 0,5m) - Gutter 11

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

- | | | | | |
|----|--|----------|----------|--------------------------|
| 2. | Aksel Stavik Moshagen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Johan Engelién Andresen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Oscar Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

Lengde (Sone 0,5m) - Gutter 13

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

6. Iver Hauger Fremstad
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Lengde (Sone 0,5m) - Gutter 9

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

13. Evan John August Bakken Hesla
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Lengde (Sone 0,5m) - Jenter 10

28-09-2019 Kl. 1200

Avkryssningfrist Kl. 1100

Deltar

15. Helene Haugen Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Liten Ball 150gram - 7 år Fellesklasse

28-09-2019 Kl. 1210	Avkryssningfrist Kl. 1110		Deltar
24. Albertine Storberget Jensen (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
22. Alette Tandberg (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
23. Andrea Tandberg (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
20. Hanna Haugen Vestrum (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
21. Michelle Øibakken Stenseth (Gjøvik Friidrettsklubb - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
18. Trym-Andor Johansen (Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>
19. Victoria Kjos (Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett)	PB _____	SB _____	<input type="checkbox"/>

Liten Ball 150gram - Gutter 10

28-09-2019 Kl. 1210

Avkryssningfrist Kl. 1110

Deltar

1. Vemund Kjærnes
(Hamar IL - Friidrett)

PB _____

SB _____

Liten Ball 150gram - Gutter 11

28-09-2019 Kl. 1210

Avkryssningfrist Kl. 1110

Deltar

- | | | | | |
|-----|---|----------|----------|--------------------------|
| 2. | Aksel Stavik Moshagen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 3. | Oscar Kjos
(Ringerike Friidrettsklubb - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 26. | Sakariye Ali Abdullahi
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

Liten Ball 150gram - Gutter 12

28-09-2019 Kl. 1210

Avkryssningfrist Kl. 1110

Deltar

5. Noah Aleksander Bakken Hesla
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Liten Ball 150gram - Gutter 9

28-09-2019 Kl. 1210

Avkryssningfrist Kl. 1110

Deltar

13. Evan John August Bakken Hesla
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Liten Ball 150gram - Jenter 10

28-09-2019 Kl. 1210

Avkryssningfrist Kl. 1110

Deltar

15. Helene Haugen Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Liten Ball 150gram - Jenter 12

28-09-2019 Kl. 1210

Avkryssningfrist Kl. 1110

Deltar

16. Maria Elvestuen
(Brandbu IF - Friidrett)

PB _____

SB _____

Tresteg - Gutter 14

28-09-2019 Kl. 1330

Avkryssningfrist Kl. 1230

Deltar

7. Henrik Haugen Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____

SB _____

Tresteg - Menn senior

28-09-2019 Kl. 1330

Avkryssningfrist Kl. 1230

Deltar

25. Mohamed Ali Abdullahi
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB _____ SB _____

14. Roger Vestrum
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett)

PB(11.10) _____ SB _____

Tresteg (Sone 0,5m) - Gutter 11

28-09-2019 Kl. 1330

Avkryssningfrist Kl. 1230

Deltar

- | | | | | |
|----|--|----------|----------|--------------------------|
| 2. | Aksel Stavik Moshagen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |
| 4. | Johan Engelién Andresen
(Søndre Land IL, Friidrett - Friidrett) | PB _____ | SB _____ | <input type="checkbox"/> |

Tresteg (Sone 0,5m) - Jenter 12

28-09-2019 Kl. 1330

Avkryssningfrist Kl. 1230

Deltar

16. Maria Elvestuen
(Brandbu IF - Friidrett)

PB _____

SB _____