

Stevne	Høststevne 2019	
Stevnested		
Stevnedato	2019-09-28	2019-09-28
Arrangør	Søndre Land IL Friidrett	
Kontaktperson	Sæmund Moshagen	
Erklæring	J/N	
E-post	s-mosh@online.no	
Utendørs	J	

**Resultatliste** 2019-09-28

**F-7**

**60 meter**

Trym-Andor Johansen	2012	Søndre Land IL, Friidrett	13.7	0,0
Victoria Kjos	2012	Ringerike Friidrettsklubb	13.7	0,0
Hanna Haugen Vestrum	2014	Søndre Land IL, Friidrett	13.7	0,0
Andrea Tandberg	2013	Søndre Land IL, Friidrett	13.8	0,0
Albertine Storberget Jensen	2014	Søndre Land IL, Friidrett	14.7	0,0
Alette Tandberg	2014	Søndre Land IL, Friidrett	15.9	0,0

**F-7**

**Lengde (Sone 0,5m)**

Alette Tandberg	2014	Søndre Land IL, Friidrett	1.36	0,0
1.19(0,0)- 1.36(0,0)- 1.17(0,0)- 1.25(0,0)				
Victoria Kjos	2012	Ringerike Friidrettsklubb	2.88	0,0
1.70(0,0)- 2.88(0,0)- 1.89(0,0)- 1.79(0,0)				
Andrea Tandberg	2013	Søndre Land IL, Friidrett	1.78	0,0
1.76(0,0)- 1.78(0,0)- 1.63(0,0)- 1.18(- 0,5)				
Trym-Andor Johansen	2012	Søndre Land IL, Friidrett	1.73	0,0
1.73(0,0)- 1.70(0,0)- 1.52(0,0)				
Albertine Storberget Jensen	2014	Søndre Land IL, Friidrett	2.06	0,0
1.62(0,0)- 2.06(0,0)- 1.53(0,0)- 1.56(-0,2)				
Hanna Haugen Vestrum	2014	Søndre Land IL, Friidrett	1.86	0,0
1.86(0,0)- 1.66(0,0)				

**F-7**

**Liten Ball 150gram**

Alette Tandberg	2014	Søndre Land IL, Friidrett	4.52
4.47-4.05-4.52			
Andrea Tandberg	2013	Søndre Land IL, Friidrett	6.62
5.68---6.62			
Victoria Kjos	2012	Ringerike Friidrettsklubb	5.70
5.10-4.44-5.70-4.08			

	Trym-Andor Johansen	2012	Søndre Land IL, Friidrett	7.05	
	7.05-5.60				
	Hanna Haugen Vestrum	2014	Søndre Land IL, Friidrett	10.20	
	8.58-10.20-5.48-6.00				
<b>G-10</b>	<b>60 meter</b>				
	Vemund Kjærnes	2009	Hamar IL - Friidrett	10.0	0,0
<b>G-10</b>	<b>Kule 2,0Kg</b>				
	Vemund Kjærnes	2009	Hamar IL - Friidrett	6.98	
	6.41-6.01-5.72-6.98-6.37-6.28				
<b>G-10</b>	<b>Lengde (Sone 0,5m)</b>				
	Vemund Kjærnes	2009	Hamar IL - Friidrett	3.58	0,0
	3.58(0,0)- 3.44(0,0)- 3.20(0,0)- 3.42(0,0)				
<b>G-10</b>	<b>Liten Ball 150gram</b>				
	Vemund Kjærnes	2009	Hamar IL - Friidrett	28.60	
	28.60-28.31-26.55-25.93				
<b>G-11</b>	<b>60 meter</b>				
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett	9.9	0,0
2	Johan Engelién Andresen	2008	Søndre Land IL, Friidrett	10.2	0,0
3	Oscar Kjos	2008	Ringerike Friidrettsklubb	10.9	0,0
4	Sakariye Ali Abdullahi	2008	Søndre Land IL, Friidrett	12.7	0,0
<b>G-11</b>	<b>Høyde</b>				
1	Oscar Kjos	2008	Ringerike Friidrettsklubb	1.00	
	0.85(XO) - 0.90(O) - 0.95(O) - 1.00(XO) - 1.05(XXX) -				
<b>G-11</b>	<b>Kule 2,0Kg</b>				
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett	8.21	
	7.35-7.64-7.43-7.86-7.58-8.21				
2	Oscar Kjos	2008	Ringerike Friidrettsklubb	6.50	
	5.88-6.50-6.28-5.85-6.31-5.97				

<b>G-11</b>	<b>Lengde (Sone 0,5m)</b>			
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett	3.42 0,0
	2.97(0,0)- 2.96(0,0)- 2.84(0,0)- 3.42(0,0)			
2	Johan Engelién Andresen	2008	Søndre Land IL, Friidrett	3.24 0,0
	3.16(0,0)- 3.24(0,0)- 2.85(0,0)- 3.08(0,0)			
3	Oscar Kjos	2008	Ringerike Friidrettsklubb	2.67 0,0
	2.67(0,0)- 2.57(0,0)- 2.67(0,0)- 2.57(0,0)			

<b>G-11</b>	<b>Liten Ball 150gram</b>			
1	Aksel Stavik Moshagen	2008	Søndre Land IL, Friidrett	38.04
	32.76-36.66-32.61-38.04			
2	Oscar Kjos	2008	Ringerike Friidrettsklubb	23.89
	19.56-23.71-23.89-22.90			
3	Sakariye Ali Abdullahi	2008	Søndre Land IL, Friidrett	16.93
	16.93-15.86-16.77-15.65			

<b>G-11</b>	<b>Tresteg (Sone 0,5m)</b>			
1	Johan Engelién Andresen	2008	Søndre Land IL, Friidrett	7.12 0,0
	6.87(0,0)-X- 7.06(0,0)- 7.12(0,0)- 7.00(0,0)-X			

<b>G-12</b>	<b>Kule 3,0Kg</b>			
1	Noah Aleksander Bakken Hesla	2007	Søndre Land IL, Friidrett	7,14
	6.85-7.14-6.59-6.84-6.50-6.32			

<b>G-12</b>	<b>Liten Ball 150gram</b>			
1	Noah Aleksander Bakken Hesla	2007	Søndre Land IL, Friidrett	40.10
	40.10-36.85-X-36.73			

<b>G-13</b>	<b>300 meter</b>			
1	Iver Hauger Fremstad	2006	Søndre Land IL, Friidrett	49.2

<b>G-13</b>	<b>Lengde (Sone 0,5m)</b>			
1	Iver Hauger Fremstad	2006	Søndre Land IL, Friidrett	3,75 0,0
	3.51(0,0)- 3.75(0,0)- 3.11(0,0)- 3.20(0,0)-X-X			

<b>G-14</b>	<b>300 meter</b>			
1	Henrik Haugen Vestrum	2005	Søndre Land IL, Friidrett	44.7
2	Ryan Haanschoten	2005	Søndre Land IL, Friidrett	46.3
3	Sander Min Joon Johnsbråten	2005	Søndre Land IL, Friidrett	49.1

<b>G-14</b>	<b>Høyde</b>				
1	Henrik Haugen Vestrum	2005	Søndre Land IL, Friidrett	1.50	
	1.25(O) - 1.30(O) - 1.35(O) - 1.40(O) - 1.45(O) - 1.50(O) - 1.55(XXX) -				
<b>G-14</b>	<b>Kule 4,0Kg</b>				
1	Nikolai Stavik Moshagen	2005	Søndre Land IL, Friidrett	9.55	
	9.27-9.24-9.55-8.90-9.00-9.15				
2	Henrik Haugen Vestrum	2005	Søndre Land IL, Friidrett	8.50	
	8.50-8.17-7.80-7.70-7.92-8.26				
3	Ryan Haanschoten	2005	Søndre Land IL, Friidrett	6.89	
	6.35-6.48-6.49-6.71-6.89-6.27				
4	Sander Min Joon Johnsbråten	2005	Søndre Land IL, Friidrett	6.17	
	6.13-6.17-5.23-5.99-5.92-5.51				
<b>G-14</b>	<b>Lengde</b>				
1	Henrik Haugen Vestrum	2005	Søndre Land IL, Friidrett	4,96	0,0
	4.52(0,0)- 4.61(0,0)- 4.58(- 0,1)- 4.62(0,0)- 4.60(0,0)- 4.96(0,0)				
2	Sander Min Joon Johnsbråten	2005	Søndre Land IL, Friidrett	4,02	0,0
	4.02(0,0)-X-X- 3.68(0,0)-X-X				
3	Ryan Haanschoten	2005	Søndre Land IL, Friidrett	4,01	0,4
	3.71(0,0)- 4.01(- 0,4)- 3.76(0,0)-X- 3.29(0,0)- 3.40(0,0)				
<b>G-15</b>	<b>300 meter</b>				
1	Oliver Kjos	2004	Ringerike Friidrettsklubb	45.5	
<b>G-15</b>	<b>Høyde</b>				
1	Oliver Kjos	2004	Ringerike Friidrettsklubb	1.35	
	1.20(O) - 1.25(O) - 1.30(O) - 1.35(O) - 1.40(XXX) -				
<b>G-15</b>	<b>Kule 4,0Kg</b>				
1	Oliver Kjos	2004	Ringerike Friidrettsklubb	9.90	
	9.71-8.95-8.64-9.90-X-9.69				
<b>G-15</b>	<b>Lengde</b>				
1	Oliver Kjos	2004	Ringerike Friidrettsklubb	3.89	- 0,5
	3.54(- 0,3)- 3.79(- 0,7)-X- 3.34(0,0)- 3.89(- 0,5)- 3.33(0,0)				
<b>G-17</b>	<b>300 meter</b>				

1	Håvard Bentdal Ingvaldsen	2002	Moelven IL - Friidrett	35.5	
<b>G-9</b>	<b>60 meter</b>				
1	Evan John August Bakken Hesla	2010	Søndre Land IL, Friidrett	11.4	0,0
<b>G-9</b>	<b>Lengde (Sone 0,5m)</b>				
	Evan John August Bakken Hesla	2010	Søndre Land IL, Friidrett	2.95	0,0
	2.72(0,0)- 2.65(0,0)- 2.69(0,0)- 2.95(0,0)				
<b>G-9</b>	<b>Liten Ball 150gram</b>				
	Evan John August Bakken Hesla	2010	Søndre Land IL, Friidrett	26.23	
	25.41-26.23				
<b>J-10</b>	<b>60 meter</b>				
	Helene Haugen Vestrum	2009	Søndre Land IL, Friidrett	10.8	0,0
<b>J-10</b>	<b>Lengde (Sone 0,5m)</b>				
	Helene Haugen Vestrum	2009	Søndre Land IL, Friidrett	2.27	0,0
	2.21(0,0)- 2.27(0,0)				
<b>J-10</b>	<b>Liten Ball 150gram</b>				
	Helene Haugen Vestrum	2009	Søndre Land IL, Friidrett	16.01	
	16.01-12.63-13.63-15.80				
<b>J-12</b>	<b>60 meter</b>				
1	Maria Elvestuen	2007	Brandbu IF - Friidrett	8.80	0,0
<b>J-12</b>	<b>Liten Ball 150gram</b>				
1	Maria Elvestuen	2007	Brandbu IF - Friidrett	41.75	
	39.96-41.09-41.26-41.75				
<b>J-12</b>	<b>Tresteg (Sone 0,5m)</b>				
1	Maria Elvestuen	2007	Brandbu IF - Friidrett	9.77	0,0
	9.62(0,0)- 9.77(0,0)- 9.42(0,0)-X				
<b>J-14</b>	<b>Høyde</b>				
1	Lise Mari Røvik Engelund	2005	Søndre Land IL, Friidrett	1.15	

1.10(O) - 1.15(O) - 1.20(XXX) -

**J-14**

**Kule 3,0Kg**

1 Lise Mari Røvik Engelund 2005 Søndre Land IL, Friidrett · 6.97  
6.29-6.53-6.97-6.57-6.50-6.14

**J-14**

**Lengde**

1 Lise Mari Røvik Engelund 2005 Søndre Land IL, Friidrett · 3,34 0,0  
3.31(- 0,9)- 3.23(- 0,9)- 3.32(0,0)- 3.34(0,0)-X- 3.34(0,0)

**MS**

**300 meter**

1 Roger Vestrum 1977 Søndre Land IL, Friidrett · 45.7

**MS**

**Høyde**

1 Roger Vestrum 1977 Søndre Land IL, Friidrett · 1.70  
1.55(O) - 1.65(XO) - 1.70(XXO) - 1.75(XXX) -

**MS**

**Kule 7,26Kg**

1 Roger Vestrum 1977 Søndre Land IL, Friidrett · 8.17  
8.17-7.87-7.84-7.66-8.04-8.16

**MS**

**Lengde**

1 Roger Vestrum 1977 Søndre Land IL, Friidrett · 4.89 0,0  
-- 4.21(- 0,9)- 4.67(0,0)- 4.74(0,0)- 4.89(0,0)- 4.67(0,0)  
2 Mohamed Ali Abdullahi 1996 Søndre Land IL, Friidrett · 4.39 0,0  
3.70(0,0)- 4.25(- 1,0)- 4.39(0,0)- 4.27(0,0)- 4.16(0,0)- 4.15(0,0)

**MS**

**Tresteg**

1 Roger Vestrum 1977 Søndre Land IL, Friidrett · 10.80 0,0  
10.60(0,0)-10.62(- 0,1)-10.13(0,0)-10.08(0,0)-10.80(0,0)-10.64(0,0)  
2 Mohamed Ali Abdullahi 1996 Søndre Land IL, Friidrett · 9.25 0,0  
8.89(0,0)-X- 9.25(0,0)-X-X- 8.70(0,0)