

# Regler for bruk av stadion

Voksne lag trener på eget ansvar ihht retningslinjer fra NFF og FHI.

13 år og opp til voksne må ha 4 voksne til stede (1 pr bane)

1. Banen deles fysisk opp i 4 baner. Det er kun tillatt med totalt 5 stk pr.bane inkludert trener/voksen. 1 av disse spillerne kan da være keeper.
2. Alltid 2 meters avstand eller mer.
3. Det er ikke tillatt med aktiviteter hvor spillerne kjemper om ballen eller på annen måte er i fysisk nærkontakt med hverandre. Hvis ballen sparkes over til annen banehalvdel skal den sparkes tilbake av de på den banen. Det er ikke lov å krysse baneinndelingene!
4. Ballen er en potensiell smittekilde og skal rengjøres med såpe før og etter bruk.
5. Ikke ta på ballen med hendene og unngå heading.
6. Keepere har lov å ta i ballen, men må bruke egne keeperhansker som skal rengjøres før og etter bruk. Viktig at keepere ikke spyttar i hansker eller tar seg i ansiktet før, under og etter aktiviteten. Det er ikke lov med keepertrening med to eller flere keepere.
7. Kjegler og annet utstyr bør håndteres av en og samme person gjennom hele aktiviteten, og skal rengjøres før og etter bruk. Det står klor, bøtter og desilitermål tilgjengelig inne. Dette blandes i bøtter og settes utenfor sportshytta av første lag som trener og helles ut av siste lag. Trener er ansvarlig for dette.
8. Felles garderober og toalett skal ikke brukes. Sportshytta skal være stengt og låst. Det er kun den som henter utstyr som kan gå inn.
9. Husk gode hygienerutiner i forbindelse med aktiviteten. **Hver person** må selv ha med seg Antibac e.l og rengjøre hender godt før og etter aktiviteten. Trener har ansvaret for at dette blir gjort før dere går inn på banen. Husk å holde avstand også ved inngang til banen.
10. Det er viktig at tildelt tidspunkt overholdes. Ingen lag går inn på banen før forrige lag har forlatt banen. Lagene skal ha ryddet ferdig og være klar til å forlate banen innen tidspunktet for tildelt tid.

**BRUDD PÅ REGLENE VIL FØRE TIL AT LAGENE MISTER SIN TILDELTE TID OG I YTTERSTE KONSEKVENNS VIL BANEN BLI HELT STENGT.**

Mvh

Styret

SLIL Fotball

## **Regeljusteringer**

*11.05.20: Tilleggsendring oversendt pr mail*

*Oppjustert slik at gruppestørrelse endres fra 5 til 20 på samme banedelen.*