



Land løpskarusell 2021



Alle løp starter kl: 18:30 dersom annet ikke står nevnt.

Premier til alle til og med 12 år som deltar i minst 3 løp, og alle 13 år og eldre som deltar i minst 5 løp.

Startkontingent:

Over 80 år: 60 kr per løp. Ikke lisenskrav.

15-79 år: 60 kr per løp. Helårslisens, eller karusellisens kr 50. Kan delta i et løp uten lisens.

13-14 år: 30 kr per løp. Helårslisens eller karusellisens kr 30. Kan delta i et løp uten lisens.

12 år og yngre: 30 kr per løp. Ikke lisenskrav.

Medlemmer i Nordre Land IL og Søndre land IL Friidrett får rabatt på 10 kroner

Løp 1: Onsdag 28.april: Lyngstrand Camping.

Terrengløp 400m, 1800m og 3600 m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet .

Løp 2: Onsdag 5. mai: Dokka stadion.

Baneløp 300m, 600m og 1500m, trekamp med 60m, lengde og liten ball for barn.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. (NB, nytt nummer). Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 3: Torsdag 13. mai: Rådhuset i Hov.

Landsstafetten m. innlagt gateløp. Start gateløpet **kl 14.00**. Distanser: 400m, 750m og 2400m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet .

Løp 4: Lørdag 15. mai Hov stadion.

Friidrettens dag med innlagt løpskarusell. Start løpskarusell **kl 13.00**.

Distanser 370m, 740m og 2960m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet .

Løp 5: Onsdag 26. mai: Lands museum.

Terrengløp, 300m, 800m og 3200 m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. (NB, nytt nummer). Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 6: Onsdag 9. juni: Renseanlegget på Dokka, «folkestien».



Land løpskarusell 2021



Terrengløp. Distanser 500m/3500 m.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. (NB, nytt nummer). Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 7: Onsdag 16. juni: Grønvold mølle i Torpa

10 og 3 km landeveisløp. Kort løype for barn.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. (NB, nytt nummer). Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 8: Onsdag 30. juni: Kråkvika Hov.

Null-løp. To runder med minst mulig tidsdifferanse. Runder på 600m, 800m eller 1500m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet .

Løp etter sommerferien

Løp 9: Onsdag 18. august: Sollisvingen Dokka, 1km sør for sentrum

5000m gateløp Dokka- Odnos. Sykkel for barn. Kontrollmålt løype.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. (NB, nytt nummer). Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 10: Onsdag 25. august: Ringelia stadion på Vestsida

Terrengløp. Distanser 400m og 2330m.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet .

Løp 11: Onsdag: 1. september Dokka stadion

800m og 3000 m. 3 kamp for barn, løp/hopp/kast.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. (NB, nytt nummer). Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet

Løp 12: Onsdag 8. september: Lands museum.

Løp så mange runder du rekker på 20 minutter. Barn løper i 10 minutter.

Premieutdeling for karusellen.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. (NB, nytt nummer). Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet