



Søndre Land IL

Friidrett

Velkommen til Landstafetten 2022

For 53. gang (1969-2022)

- Kl. 11.00: Sekretariatet åpner på rådhustrappa. Her henvender du deg også om toalettbesøk.
- Kl. 11.00 – 1500: Åpen klubbdag hos MX Sport Hov/Randsfjord Handel.
- Kl. 11.30: Kiosk åpner.
- Fram til kl. 13.50: Påmeldingen Land Løpskarusell (Vipps 90824969)
- Kl. 13.00: Start Landstafetten, jenter.
- Kl. 13.15: Start Landstafetten, gutter.
- Kl. 13.30: Premieutdeling Landstafetten
- Kl. 14.00: Start Land Løpskarusell

Det er duket for løpsfest i Hov sentrum Kr. Himmelfartsdag, torsdag 26. mai. På programmet står både den 53. Landstafetten og årets fjerde løp i Land Løpskarusell. Startskuddet for stafetten går i Hovsbakken bak rådhuset kl. 13.00, mens Land Løpskarusell starter samme sted kl. 14.00.

Sju klubber er påmeldt med til sammen 10 lag i stafetten.

Jenter (start kl. 13.00)

Startnr.	Lag
Nr. 66	Raufoss IL Friidrett
Nr. 67	Brandbu IF
Nr. 68	Nordre Land IL
Nr. 69	Søndre Land IL Friidrett
Nr. 70	Moelven IL
Nr. 71	Kolbu/KK

Gutter (start kl. 13.15)

Startnr.	Lag
Nr. 72	Søndre Land IL Friidrett
Nr. 73	Gausdal FIK
Nr. 74	Nordre Land IL
Nr. 75	Kolbu KK

Landstafetten arrangeres for 53. Gang. Stafetten er blitt arrangert hvert år siden 1969, med unntak av pandemiåret 2020.

Stafetten er for årsklassene 11 til 16 år. Stafetten ble lagt om fra 2013, og består av 8 etapper for begge kjønn. Hvert lags åtte løpere kan til sammen ikke overstige 108 år. Yngre løpere enn 11 år kan delta, men teller da 11 år i stafetten.

1. etappe: 340 meter fra start bak rådhuset til veksling ved undergang Fv 34/City Hov.
2. etappe: 390 meter fra undergang Fv34/City Hov til veksling ved start/mål bak rådhuset.
3. etappe: 520 meter fra start/mål til veksling ved helsehuset.
4. etappe: 210 meter fra helsehuset til veksling ved Hov kirke.
5. etappe: 160 meter fra Hov kirke til veksling ved start/mål.
6. etappe: 340 meter fra start/mål til veksling ved undergang Fv. 34/City Hov.
7. etappe: 270 meter fra undergang Fv. 34/City Hov til veksling ved kinoplakatene.
8. etappe: 130 meter fra kinoplakatene til mål.

Løyperekorder:

Jenter: Raufoss IL Friidrett 6.50,1 (2017)
Gutter: Gausdal FIK 6.13,2 (2021)

Premiering

Søndre Land kommune har satt opp vandrepokaler som må vinnes 3 ganger.

I gutteklassen har Raufoss og Nordre Land IL to napp hver i pokalen som ble satt opp fra 2015. Søndre Land IL Friidrett og Gausdal FIK har ett napp hver.

I jenteklassen har Raufoss IL ett napp i vandrepokalen, som ble satt opp ny fra 2021 etter at nettopp raufossjentene vant den forrige til og med i 2019.

For øvrig er det 1/3 premiering. Med seks lag i jenteklassen og fire i gutteklassen vil de si at det to beste lagene premieres i begge klasser.

Resultater legges ut på friidrett.slil.no etter stafetten.

Land Løpskarusell

Kl. 14.00 er årets fjerde løp i Land Løpskarusell. Løpet er åpent for alle interesserte, uavhengig av alder og funksjonsnivå. Det er påmelding på vipps 90824969 fram til kl. 13.50 med valgfrie distanser 400 meter, 750 meter og 2360 meter. Løpet følger nøyaktig samme trase som

Landstafetten, og full distanse er identisk med stafetløypa. Oppgi navn, fødselsår og valgt distanse i meldingsfeltet. Startkontingenten er 30 for løpere opp til og med 14 år. Fra 15 år og eldre er startkontingenten 60 kroner. Medlemmer i Søndre Land IL Friidrett og Nordre Land IL får 10 kr rabatt på startkontingenten.

Mens den korte distansen runder av på grusveien bak Hov Nordre og ned til Helsehuset på sin runde rundt rådhuset, er 750 meteren identisk med den første runden på stafetten. Full distanse vil si tre runder, hvorav første og tredje runde i sør runder av ved rådhuset og opp forbi kinoplakatene, mens andrerunden svinger bortom Hov kirke og rundt Fladsrudbygningen før en kommer inn i Hovsbakken igjen bak rådhuset. Søndre Land IL Friidrett har åpen kiosk i start- og målområdet på rådhusets vestsida under hele arrangementet.

Åpent hos MX Sport/Randsfjord Handel

Søndre Land IL Friidretts gode samarbeidspartner MX Sport Hov/Randsfjord Handel holder butikken i Sentrumsvegen åpen under hele arrangementet, med gode tilbud til alle. Klubbteøy fra Craft, med jakker, korte- og langermete t-skjorter mm i klubbens farger, er blant det du vil finne i butikken.