



Land løpskarusell 2024



Alle løp starter kl: 18:30 dersom annet ikke står nevnt.

Premier til alle til og med 12 år som deltar i minst 3 løp, og alle 13 år og eldre som deltar i minst 5.

Startkontingent:

På tid/konkurransesklasser:

Over 80 år: 60 kr per løp. Ikke lisenskrav.

15-79 år: 60 kr per løp. Helårslisens, eller karusellisens kr 50. Kan delta i et løp uten lisens.

13-14 år: 30 kr per løp. Helårslisens eller karusellisens kr 30. Kan delta i et løp uten lisens.

12 år og yngre: 30 kr per løp. Ikke lisenskrav.

Uten tid/trimklasse:

Alle: 30 kr per løp. Ikke lisenskrav

Medlemmer i Nordre Land IL og Søndre Land IL Friidrett får rabatt på 10 kroner per løp.

Løp 1: Onsdag 30 april: Lyngstrand Camping.

Terrengløp 400 – 3600 m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet .

Løp 2: Onsdag 7. mai: Dokka stadion.

Baneløp 60m, 300m, 600m og 1500m, trekamp for barn.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet

Løp 3: Onsdag 14. mai: Renseanlegget på Dokka, «folkestien».

Terrengløp. Distanser 500m/3500 m.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse i meldingsfeltet, evt. «Trim»

Løp 4: Onsdag 21. mai: Lands museum.

Terrengløp, 300m, 800m og 3200 m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet

Løp 5: Torsdag 29. mai Rådhuset i Hov. Hov stadion.

Landsstafetten m. innlagt gateløp. Start gateløpet kl **14.00**. Distanser: 400 m/750m/2400 m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet .

Løp 6: Lørdag 31. mai

Friidrettens dag med innlagt løpskarusell. Start løpskarusell kl **13.00**.

Distanser 370m/740m/2960m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet .



Land løpskarusell 2024



Løp 7: Onsdag 4. juni: Grønvold mølle/skytterbanen i Torpa

10 og 3 km landeveisløp. Kort løype for barn.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet

Løp 8: Onsdag 11. juni: Kråkvika Hov.

Null-løp. To runder med minst mulig tidsdifferanse. Runder på 600m, 800m eller 1500m

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet .

Løp etter sommerferien

Løp 9: Onsdag 20. august: Sollisvingen Dokka, 1km sør for sentrum

5000m gateløp Dokka- Odnos. Sykkel for barn. Kontrollmålt løype.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet

Løp 10: Onsdag: 27. august Dokka stadion

800m og 3000 m. 3 kamp for barn, løp/hopp/kast.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet

Løp 11: Onsdag 3. september: Lyngstrand camping

Terrensløp. Distanser 400-3600m.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 90824969. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet .

Løp 12: Onsdag 17. september: Lands museum.

Løp så mange runder du rekker på 20 minutter. Barn løper i 10 minutter.

Terrensløp med flate løyper. Premieutdeling for karusellen.

Påmelding helst senest en time før start. På vipps 587526. Skriv navn, evt. Klubb, fødselsår og distanse, evt «trim» i meldingsfeltet